

Rassemblement 2026 à Saint Géry du groupe promotion et espoirs

Lundi :

Rendez-vous bien matinal sur l'aire de covoiturage de Cholet, en direction de Saint-Géry. Après avoir lu le topo et regardé les vidéos des voies mythiques qui nous attendent pendant tout le trajet, nous voilà au pied de la falaise.

Tout juste le temps de manger le pique-nique, en trépignant d'impatience, que les premières cordées s'élancent déjà dans leurs voies d'échauffement.

Après avoir pris les sensations sur ce rocher, que certains commencent à bien connaître, il est temps de choisir la voie qui deviendra le projet de la semaine.

L'objectif de la journée est de faire le plus de repérages possible dans les voies choisies afin de valider ce choix, en concertation avec Aël, Maxime, François, Lucas et Nicolas, qui nous font bénéficier de leur expérience dans cet exercice de voies "après travail" qu'ils connaissent bien.

Cet objectif semble bien rempli, car la plupart des cordées ont atteint le relais de leur voie et repéré l'intégralité des mouvements qui la composent.

Il est maintenant temps de rejoindre le camping pour se restaurer et se reposer en vue de la semaine de travail qui nous attend.



Mardi

En ce 21 avril lors du rassemblement de la troisième promotion du groupe espoirs nous nous sommes levés dès potron-minet. Nous avons donc débuté cette merveilleuse journée par un petit déjeuner très goûtu pendant qu'un de nos collègues du groupe Promotion se baignait.

Ensuite, nous avons commencé à préparer nos affaires et c'est à ce moment que le premier incident de la journée s'est déroulé : les occupants du mobile-home des Zhommes du groupe Espoir ont pensé que Mathis allait se brosser les dents et l'attendaient donc patiemment sauf que MATHIS NE VOULAIT PAS SE BROSSER LES DENTS, POUR GAGNER DU TEMPS ET EN FAIRE PROFITER LE MINIBUS cela a donc causé le premier retard majeur selon les autorités compétentes.

Nous avons donc commencé en retard à cause Mathis le trajet vers Saint Gery. Une fois arrivés sur le parking, nous avons fait les courses et nous sommes montés jusqu'à la falaise à un rythme effréné à force d'essayer de suivre Mathis.

Une fois arrivés au pied toute la communauté des cafistes a procédé à un échauffement complet avant d'essayer de progresser dans nos projets en faisant tous les mouvements et en essayant de faire des sections pour les plus avancées et une bonne sieste pour Mathis. La matinée s'est déroulée sans encombre puis vint le midi. Durant cette pause méridienne plus que méritée, nous avons dégusté un délicieux sandwich composé de pain, de jambon et de fromage ce qui nous a bien requinqués avant de finir avec un délicieux Snickers

Et vient l'heure de faire une sieste bien réparatrice dans les hamacs pour digérer ces mets exquis et raffinés. Une fine équipe composée du commandant Gaston, du lieutenant Théophile et du cadet de la république Tiago est partie en quête de l'eau bénite. Après le baptême de Théophile et de Tiago le bataillon commence l'ascension pour rejoindre à nouveau le régiment.

Durant cette longue ascension, le bataillon a eu l'occasion de rencontrer Nicolas Moineaux et d'échanger longuement au sujet de l'escalade. Celui-ci a eu l'occasion d'observer une démonstration des principaux rudiments de l'escalade proposés par les Cafistes des pays de la Loire.

Puis tout le groupe s'est remis à grimper dans des conditions plus que chaudes. Nous avons eu le droit et une démonstration de l'incompétence de Lucas en remontée sur corde alors que c'est un fondamental de l'encadrement en SNE. Je me suis alors chargé personnellement et en urgence de contacter JC Ortion pour dégoter une place de recyclage rapidement pour lui. Cet après midi-là tous le monde a très bien grimpé mais nous fûmes tous très déçus par la performance minable dans Los Tacos de notre professionnel AKA Maxime Chatelier.

En fin nous sommes redescendus au parking assez lentement à cause de Mathis et de sa patte folle.

Une fois au camping nous passés en équipe à l'étape au combien cruciale et décisive de la récupération dans la piscine et le jacuzzi.

Au menu du dîner, nous nous sommes délectés d'une salade de gésiers suivie d'une cuisse de canard sur son lit douillet de pomme de terre finement découpées rondelles et enrobées d'une sauce ail persil huile d'olive. Nous avons quitté la salle à manger non sans déguster une petite tarte aux noix et son somptueux coulis de caramel.



Bien que repus, les plus téméraires sont retournés à l'eau et s'en sont donné à cœur joie dans un concours de sauts périlleux. À la suite d'une compétition très corsée conclue sur un duel sans précédent entre Tiago et Théophile, ce dernier sera nommé grand vainqueur. Il n'arrive tout de même pas à la cheville de Martial, un brillant randonneur rencontré lors de la soirée karaoké de la veille.

Nous avons ensuite sagement regagné nos mobile-homes et nous nous sommes couchés aussitôt pour une nuit reposante propre à maximiser nos performances le lendemain.



La journée du mercredi commence tranquillement autour d'un petit-déjeuner partagé avec le groupe pour faire le plein d'énergie avant d'attaquer cette nouvelle journée d'escalade.

Le départ est prévu à 8h, avec un léger retard après avoir oublié Mathis au camping. Direction la falaise, sous un magnifique soleil qui promet une belle journée.

En ce milieu de semaine, l'objectif des grimpeurs est clair : finaliser les derniers calages dans les voies afin de pouvoir commencer les premiers runs d'enchaînement. Une fois arrivés sur le site, chacun débute par un échauffement au sol avant d'aller dans son projet de la semaine.

Après une bonne matinée de grimpe, place au pique-nique, apprécié de tous pour reprendre des forces. Certains en profitent ensuite pour faire une sieste bien méritée dans les hamacs, à l'ombre des arbres.

Lorsque la falaise passe enfin à l'ombre dans l'après-midi, plusieurs tentatives d'enchaînement très prometteuses sont réalisées. La motivation reste au rendez-vous malgré la fatigue accumulée.

La journée est cependant marquée par un incident pour Abby. Dans son 7b, elle effectue un big fly, à peine amorti par l'assureur, et son poignet heurte violemment la paroi. Comme la douleur ne diminue pas, elle part à l'hôpital accompagnée de Nico et François. Malheureusement, les examens révèlent une petite fracture, mettant ainsi fin à sa semaine d'escalade.

De retour au camping, chacun profite de la soirée, certains vont à la piscine, d'autres au jacuzzi pour récupérer après cette grosse journée. Le dîner se termine autour d'une excellente paella. La journée s'achève sous un orage. Puis au dodo afin d'être en forme pour la journée du jeudi.

Jeudi 23 avril 2026

En ce quatrième jour à Saint-Géry nous avons pris notre repas matinal au bâtiment principal du camping dans lequel nous logions. Comme d'habitude une magnifique vue sur un levé de soleil. Sans trop tarder, nous étions aux voitures à 8h, après un passage musical et orchestral dans un des véhicules nous arrivons à Saint-Géry. Comme chaque matin on effectue l'opération réapprovisionnement pour le repas du midi et de quoi grignoter pour la journée. Une fois la première opération réussie avec succès, nous attaquons la terrible marche d'approche, qui est d'ailleurs très redoutée par notre cher collègue Mathis. Par conséquent il partait accompagné du courageux Hippolyte. Une fois la marche accomplie, on recevait un petit briefing pour expliquer les attentes de la journée. L'objectif primordial était de réussir son projet et de tout donner dans chaque essai, encore plus que les jours précédents. L'ensemble des petits calibrages devait être faits, nos cerveaux devaient uniquement être focalisés sur notre projet. Toute la journée l'ensemble du groupe espoir s'est donné corps et âme, à l'aide de



nombreux encouragements et une ambiance incroyable. Puis est venu le moment où Lise est venue à bout de son projet 7b. Elle aura fait une performance remarquable et aura l'honneur d'être la seule du groupe à voir aboutir son projet. Cette victoire aura créé un mouvement de motivation intense chez les autres membres. Cette motivation va créer de beaux essais et une certaine progression pour l'ensemble du groupe. Nous arrivons sur la fin de la journée. Il restera une matinée pour tenter de décrocher la dernière dégainée de son projet. Nous n'avons peut-être pas réussi l'objectif de la journée pour la majorité du groupe, mais ce n'est pas pour autant que nous n'avons pas profité de cette journée extraordinaire. Nous avons tous progressé sur cette journée et dans un cadre super, avec une météo et des conditions de grimpe parfaite. Une fois le matériel rangé et prêt nous sommes redescendus au parking. Nous sommes rentrés au camping, une fois arrivés nous avons mangé un excellent repas comme chaque

soir. Nous sommes toujours très bien accueillis. Après un repas des plus gustatifs, il a fallu commencer à nettoyer le mobile-home. Tout le monde a participé. Ce n'est qu'après avoir fini le ménage que nous sommes partis nous coucher pour être en forme et donner tout ce qui nous reste le vendredi matin.

Levé 6h45 pour nettoyer les mobile homes.
Petit déjeuner à 7h30 et 8h dans le mini bus.



La marche d'approche fut plus rapide que les jours précédents pour Mathis qui avait bien récupéré grâce à la cryothérapie. Ce rythme effréné n'empêcha pas la prise d'un sublime panoramique.
(Cf.panoramique)

Théophile, motivé par le gain d'une casquette et du caleçon de Romain, part plus motivé que jamais. Il enchaîna le dévers avec une facilité déconcertante, puis, il prit un grand repos et est reparti confiant. Mais après quelques mouvements, sans crier gare, une zipette, l'a fait choir dans son baudrier. Les essais suivants, identiques, le faisait tomber au même endroit.

Romain commença par un essai très solide dans sa voie, mais une fois arrivé au premier crux, un mouvement en compression se présenta à lui. Il se prépara mentalement au prochain mouvement et envoya avec force une main droite sur une réglette horizontale au dessus de sa tête légèrement à gauche. Un cri retentissant se fit entendre dans la vallée de St Géry. Mais malheureusement il commit une erreur d'imprécision et ne plaça pas correctement sa main droite, ce qui lui coûta son essai dans ce magnifique 8b. Son deuxième essai plus précis lui permit d'arriver plus rapidement au crux mais, encore une fois, celui-ci ne se laissa pas dompter. Romain n'enchaîna pas son projet mais fut tout de même très content d'avoir travaillé cette voie durant une semaine.

Ensuite vint Hippo, son premier essai était plus difficile que les jours précédents, la présence des balafres de ses précédents combats sur ses mains ne lui facilitait pas la tâche. Tel un héros il partit dans sa voie et enchaîna les premiers mouvements sans difficulté, mais ses blessures de guerres l'empêchèrent d'aller jusqu'au relais. 40 minutes plus tard il repartit vaillamment et mis toute son âme dans son deuxième et dernier essai, il finit occis par la semaine et le travail de deux voies.

Val, encouragé par la foule se rendit dans son projet, prêt à en découdre. L'agressivité du rocher sur sa peau le déconcentra à un moment de fébrilité, le faisant tomber par la même occasion. Il partit dans son deuxième essai avec beaucoup de courage, le combat fut intense mais l'acide lactique fut plus rapide que sa sortie du réta et malheureusement il ne parvint pas à sortir.

Mathis s'avança d'un pas chancelant au pied de sa voie, mais son attitude froide et déterminée faisait disparaître cette instabilité aux yeux des grimpeurs qui posaient sur son corps sculpté un regard mêlant admiration et envie. En effet, cette force de la nature s'élançait sur la paroi rocheuse, dans la chaleur moite de ce début de journée. La sueur coulant le long de sa nuque se frayait un chemin entre ses omoplates. Les rayons de soleil ricochaient sur son dos massif, faisant ressortir ses fibres musculaires à chaque mouvement.

Mathis avait déjà parcouru une dizaine de mètres lorsqu'un cri bestial se fit entendre. Les regards se braquèrent alors sur notre protagoniste, qui lança sa main droite sur une réglette. Un silence pesant régnait sur le site, qui laissa place, plusieurs mouvements plus tard, à un cri de désespoir qui fit frémir son public en émoi. L'athlète descendit alors face à la falaise qu'il avait osé défier.

Ce premier essai non couronné de succès laissait place à une tentative similaire quelque temps plus tard, qui se démarquait néanmoins par une détermination accrue dans ses mouvements. Ce qui, malheureusement, ne suffisait pas à dépasser la section abrupte de calcaire l'ayant mis en échec précédemment.



Maintenant, place à Gaston et Thomas, qui partaient tous deux dans leurs projets. Chacun mit trois essais, ce qui fut le nombre d'essais le plus élevé de la journée. Malheureusement, malgré des runs très prometteurs, aucun de nos deux grimpeurs ne cochera de croix en cette dernière matinée. Le reste du groupe espoir, constitué d'Abby et Lise, ne grimpeait pas : Abby en était dans l'incapacité et Lise avait déjà réussi son projet, ce qui, en cette fin de séjour, faisait d'elle l'unique membre du groupe espoir à avoir accompli son objectif et faisait la fierté des encadrants et des autres membres du groupe, ravis de voir que leur escapade dans le Sud n'était pas vaine.



Maintenant que tous nos grimpeurs avaient récupéré leur matériel, il était temps de descendre pour un repas et un débrief personnel avec les encadrants. Une fois tout le monde rassasié, direction les Pays de la Loire. Tous nos grimpeurs se sont divertis durant ce long trajet en postant des photos et des blagues sur le groupe WhatsApp, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Après plus de 4 heures de trajet, il est l'heure de faire une dernière pause, là où les chemins se séparent. Tout le monde se serre la main et remonte dans les minibus avec l'impatience du prochain regroupement.

N'hésitez pas à nous retrouver sur le compte instagram du groupe pour suivre nos aventures en direct live @groupe.espoir.promo.ffcaml

<https://www.instagram.com/groupe.espoir.promo.ffcaml/?hl=fr>