

PROJET PÉDAGOGIQUE

GROUPE ESPOIR ALPINISME

Septembre 2026

—

CONTEXTE :

Le comité territorial Normandie c'est 9 clubs actifs, 6 écoles d'escalades labellisées pour 1800 adhérents, dont 28% de moins de 18 ans et 350 jeunes dans les écoles d'escalade. Parmi nos clubs, 5 sont actifs concernant l'alpinisme et la cascade de glace, mais les initiateurs ont tous passé la cinquantaine, voire la soixantaine...

Les comités régionaux de Normandie, de Bretagne et de Pays de Loire, s'associent pour former un groupe espoir « étendu » aux trois régions, afin d'une part, d'avoir un vivier de jeunes plus important, et d'autre part, d'unir leurs forces en matière de formation.

NOTRE GROUPE ESPOIR ÉTENDU:

Le groupe espoir a pour vocation de favoriser la progression des jeunes pratiquants vers l'autonomie en alpinisme et en cascade de glace, ainsi que de les encourager à devenir cadres bénévoles en escalade et en alpinisme. Il s'inscrit dans la continuité des écoles d'escalade, dans une stratégie visant à soutenir les 18-30 ans et respecte le cahier des charges des groupes espoirs alpinisme de la FFCAM.

NOS JEUNES :

Actuellement nous avons 8 jeunes de 19 à 28 ans qui terminent la demi-olympiade 2024-2026. L'un d'entre eux, issu des formations précédentes, est devenu initiateur 1^{er} degré Alpinisme, moniteur escalade spécialisé grandes voies et il co-encadre les sorties avec le cadre professionnel.

NOTRE CADRE PROFESSIONNEL :

Ludovic Seifert, guide de haute montagne, est le cadre professionnel qui organise et encadre la formation des jeunes depuis la création du groupe en 2012. Il a été cadre professionnel de nombreux stages de formation de cadres en alpinisme TM et en cascade de glace pour le CT Normandie. Il connaît les référentiels de formation de la FFCAM.

NOTRE CADRE BÉNÉVOLE : (Johan NERI 760020180094)

Johan Néri est issu de notre groupe espoir, il est devenu moniteur escalade spécialisé grandes voies en 2024, initiateur 1^{er} degré Alpinisme en 2025, il co-encadre les sorties et prend la tête de cordée autonome.

Également Initiateur engagé auprès du CAF de Rennes, il organise et encadre des sorties pour les adhérents de son club.

LES STRUCTURES PORTEUSES :

- La FFCAM, par le biais de son cadre et d'une subvention nationale ;
- Le comité territorial Normandie de la FFCAM (dont le référent du groupe est président) ;
- La région Normandie par le biais d'une aide financière de 2500€ en 2026 ;
- Le comité régional Bretagne FFCAM
- Le comité régional Pays de la Loire

NOTRE PROJET :

- Permettre aux jeunes membres de progresser jusqu'à un niveau avancé sur tous les terrains : neige, rocher, glace, mixte ;
- Favoriser leur autonomie en montagne en développant une culture de la sécurité adaptée aux environnements spécifiques ;
- Les former aux compétences essentielles pour la conduite et la gestion de groupe ;
- Encourager leur engagement dans l'encadrement et la transmission des savoir-faire au sein des clubs ;
- Les accompagner dans la préparation et la validation des brevets fédéraux de l'activité ;
- Étendre notre recrutement vers les clubs des comités Bretagne et Pays de Loire ;
- Participer à des rassemblements nationaux.

LES ACTIVITÉS ET LA PLANIFICATION :

Le groupe espoir est constitué pour une demi-olympiade, c'est-à-dire 2 années, mais compte tenu de notre éloignement de la montagne, nous permettons aux plus motivés de renouveler leur participation sur une deuxième demi-olympiade.

A chaque début d'olympiade, le groupe est donc constitué de 2 anciens et de 2 nouveaux.

2 stages par an sont organisés (pendant les vacances scolaires) :

- **Un stage d'alpinisme estival** de 7 jours généralement en juillet, permettant de réaliser des courses de haute montagne, courses d'arêtes, escalade traditionnelle, ascensions mixtes, escalade artificielle, (il y a eu 2 stages en 2026).
 - Programme réalisé en juillet 2026
 - J1: Course d'arête (Arête à Marion) dans la pointe de la Blonnière dans les Aravis afin de réviser l'assurage en mouvement (corde courte)
 - J2: Montée au refuge des Conscrits (5h)
 - J3: Traversée des dômes de Miage jusqu'au refuge Durier (7h): on a utilisé les techniques de corde courte pour faire l'assurage en mouvement.
 - J4: Traversée de l'aiguille de Bionnassay, montée au Mt Blanc puis descente au refuge du Goûter
 - J5: Descente du Goûter jusqu'au Nid d'Aigle
 - J6: Voie en terrain d'aventure en granit (Nabot Léon à la Pointe des Nantillons).
 - Programme réalisé en août 2026
 - J1: Arête du doigt à la pointe Percée, nuitée au refuge de Gramusset Pointe Percée
 - J2: Arête NE de la Pointe de Chombas, puis traversée d'arête entre Pointe de Chombas et Pointe des Verts
 - J3: Traversée d'arête des Perrons de Vallorcine
 - J4: Voie d'escalade en terrain montagne: Choc Thermique aux Dents de Lanfon
- Ces 4 jours ont permis de travailler la progression en mouvement (corde courte / corde longue), gestion de cordée et d'itinéraire
- J5: manip de corde et exercices de sécurité / secours : remontée sur corde, assistance au second, auto-moulinette, etc.

- **Un stage de cascade de glace** de 7 jours généralement en février, permettant de faire des escalades en couenne, en grande voie et de se former aux compétences neige et avalanches.
 - Programme réalisé en Février 2026
 - J1: Technique glace à Aiguilles, en moulinette + découverte dry-tooling
 - J2: Technique glace à Crevoux, en moulinette + pose et récupération de broche + révision rappel; initiation DVA + nivologie
 - J3: Initiation grande voie et grimpe en tête à Ceillac (relais, progression simultanée) : Y (3+/4), Sombre Héros (5); recherche DVA 2 victimes
 - J4: Initiation grande voie et grimpe en tête à Ceillac: Formes du Chaos (4); recherche DVA 2 victimes; préparation de course selon la méthode 3x3
 - J5: grimpe en tête + rappel et relais aux Orres (Beatrice, Nadia, Clara: 3+ à 4+)
 - J6: grimpe en tête + dry tooling à la cascade de Sainte Agathe (4 à 4+); simulation d'accident en avalanche: 4 victimes: 2 polytraumatisés + 2 victimes ensevelies
 - J7: grimpe en tête + dry tooling à la cascade d'Arvieux La Basane (4+)

LE FINANCEMENT DES ACTIVITÉS :

Le coût moyen par jeune et par année pour 14 journées de stage est d'environ 1300€, ce coût est réparti comme suit :

- Apport du club d'origine 700€
 - Apport du comité régional d'origine 400€
 - Apport demandé au jeune 200€
- Frais financés par l'apport des structures porteuses :
- Rémunération du cadre professionnel ;
 - Fourniture et entretien du matériel technique : cordes, piolets, crampons, coinces, appareils DVA, pelles, sondes ;
 - Frais de demi-pension dans les refuges de montagne ;
 - Frais de demi-pension lors du stage hivernal ;
 - Frais de remontées mécaniques ;
- Frais financés par les jeunes :
- Frais de participation de 200€/an ;
 - Effets personnels : vêtements et chaussures de montagne ;
 - Matériel technique personnel : harnais ; chaussons d'escalade ; sac à dos, duvet, tente si camping ;
 - Frais d'hébergement et de repas si camping ;
 - Frais de déplacement en covoiturage la plupart du temps.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES A L'ATTENTION DES CANDIDATS

Intégrer un groupe espoir alpinisme est une formidable opportunité, cette aventure permet d'acquérir des compétences d'autonomie en montagne et de se former au brevet d'initiateur 1^{er} degré alpinisme, en étant soutenu financièrement par nos structures. C'est aussi une expérience humaine partagée avec d'autres jeunes passionnés.

Si tu souhaites candidater pour intégrer le groupe espoir alpinisme, tu dois rapidement informer ton président de club à qui une participation financière sera demandée.

En échange de cette participation financière, ton président de club te demandera certainement une promesse d'engagement bénévole. Il va de soi que si tu participes régulièrement aux activités de ton club et que tu as déjà commencé un cursus de formation, ce sera plus facile d'obtenir cette aide.

Après l'examen de ton dossier, tu seras informé de la suite.

Si ta candidature est retenue, tu seras mis rapidement en relation avec les autres membres du groupe et les formateurs.

Vous vous concerterez pour l'organisation de vos stages, en fonction des disponibilités de chacun. Les stages ont lieu généralement pendant les vacances scolaire et nos 3 régions sont dans la même zone.

Si tu as besoin de conseils pour l'achat de vêtements ou de matériel, il ne faudra pas hésiter à demander des conseils auprès de Johan ou de Ludovic.

Tu peux visionner avec ce lien ou ce QR code, quelques vidéos réalisées par les jeunes des groupes précédents :

[Comité Territorial Normandie FFCAM - Groupe espoir](#)



Je reste à ta disposition pour tout autre renseignement,

Raphaël Devin

Responsable administratif du groupe espoir alpinisme du CT Normandie

Email : raphael.devin@sfr.fr

Tel : 06 15 38 42 75

RÉSUMÉ

Niveau requis ESPOIR	Niveau 6b à vue et D en second en alpinisme (facultatif)
Age requis lors de l'inscription	De 18 à 24 ans
Candidature	Fiche de candidature et projet pédagogique à télécharger
Fiche de candidature remplie et signée à envoyer avant le 31/10/2026 à :	Raphaël Devin raphael.devin@sfr.fr
Dates de l'entretien	Communiquée ultérieurement par l'organisateur
Rythmes des actions	Au moins 2 stages par an la plupart du temps pendant les vacances scolaires
Déroulement des actions	Au moins 20 journées de formation sur 2 ans Réparties sur des stages alpinisme, cascade de glace, terrain aventure, Découverte massifs
Responsable bénévole et administrateur	Raphaël Devin Email : raphael.devin@sfr.fr Tel : 06 15 38 42 75
Cadre professionnel	Ludovic Seifert Guide de haute Montagne
Cadre bénévole	Johan Néri Initiateur 1 ^{er} degré alpinisme Moniteur escalade grandes voies
Financement	Apport du jeune 200€ Apport du club d'origine 700€ Apport du comité régional d'origine 400€